

À la recherche de sa



Construire sa vision c'est accepter de regarder à l'intérieur de soi, qui on est comme personne, ses convictions, ce qui nous allume, ce qui donne du sens à ce qu'on fait. C'est entrer dans un processus de réflexion sur soi mais vécu collectivement, en collaboration et en empathie avec d'autres.

Ce qu'il faut se rappeler :

- ✚ La vision se construit en grande partie durant l'adolescence.
- ✚ Chacun de nous possède une vision, une raison d'être, une cause ou une croyance profonde qui est la source de notre passion et de notre engagement. Peut-être ne la connaissez-vous pas encore ou ne savez pas comment l'exprimer. Mais vous en avez une.
- ✚ Une vision ne décrit pas ce que vous souhaiteriez être, mais qui vous êtes à votre optimum naturel.
- ✚ Une vision ne se réalisera que si vous la formulez à haute voix. Si vous la gardez pour vous, elle restera une simple vue de l'esprit.




À la recherche de ma vision

L'auteur	Les accompagnateurs
<p>Pensez aux expériences et aux personnes qui ont façonné la personne que vous êtes aujourd'hui.</p> <p>Racontez une anecdote, un épisode heureux ou douloureux, qui s'est passé entre votre naissance et aujourd'hui. Celles qui se situent à l'époque de votre adolescence sont particulièrement significatives.</p> <p>Il n'y a pas de mauvaises anecdotes.</p> <p>Plus les souvenirs seront précis, mieux ce sera.</p>	<p>Pendant ce temps, les accompagnateurs essaient de repérer les idées, mots, expressions et sentiments qui apparaissent à l'écoute de l'anecdote.</p> <p>Après quelques anecdotes, ils vont essayer de repérer un fil conducteur (un fil rouge) qui devraient vous aider à trouver des éléments pour construire votre vision.</p>
Anecdote 1	Anecdote 2
Anecdote 3	

Des poisons

Après avoir regardé quelques grandes tendances de notre monde contemporain et leurs impacts, identifiez celles qui vous touchent plus particulièrement; celles auxquelles vous êtes sensibles; celles qui sont des poisons pour vous.

Pour moi, le principal  est : _____

Un  à ce poison serait : _____

De l'aide



Demandez à quelqu'un qui vous connaît bien (enfant, ami, conjoint,...) ce que vous dites souvent; ce qui semble vous allumer, vous motiver dans votre vie personnelle.

D'autres informations : Je cherche des héros-héroïnes, des citations, des métaphores, des images, des films....qui parlent de moi.

Le fil rouge



Version 1

Version 2

Version 3

Version 4

L'impact des tendances

Les sensibilités

Les grandes tendances

Les apprentissages à faire

Comme antidote...

MA VISION

